

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

౦౨.1౦.2౦22 - ఆదివారము (17౦వ రోజు)

యో గ ద ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

భాస్వచ్ఛంద్రసమే యదీయనయనే, భార్యా యదీయా రమా
యస్మాద్విశ్వస్పృడప్యభూద్యమికులం, యద్ధ్యానయుక్తం సదా ।
నాథో యో జగతాం నగేంద్రదుహితుః, నాథోఽపి యద్భక్తిమాన్
తాతో యో మదనస్య యో దురితహా, తం వేంకటేశం భజే ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

చిత్తస్య వృత్తిమనురుద్ధ్య సుసాధనాభిః జీవః సమాధిమధిగచ్ఛతి యన్మతేన ।
యోగాస్తథా వసుమితా అధియోగశాస్త్రం యేనాశ్రితా మమ పతంజలయే నమోఽస్మై ॥
నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।
వంశర్షిభ్యః, నమో మహద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

యోగదర్శనం పుతచనం - బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।
పార్థో వత్సస్సుధీర్భక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, విభూతి నామయోగే, దశమాధ్యాయే శ్లోకాః ॥

॥ శ్రీభగవోనువాచ ॥

భూయ ఏవ మహాబాహో శృణు మే పరమం వచః ।

యత్తే2హం ప్రీయమాణాయ వక్ష్యామి హితకామ్యయా ॥

॥ 10-01 ॥

న మే విదుస్సురగణాః ప్రభవం న మహర్షయః ।

అహమాదిర్హి దేవానాం మహర్షీణాం చ సర్వశః ॥

॥ 10-02 ॥

యో మామజమనాదిం చ వేత్తి లోకమహేశ్వరం ।

అసమ్మాధస్స మర్త్యేషు సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥

॥ 10-03 ॥

బుద్ధిర్జ్ఞానమసమ్మోహః క్షమా సత్యం దమశ్శమః ।

సుఖం దుఃఖం భవో2భావో భయం చాభయమేవ చ ॥

॥ 10-04 ॥

అహింసా సమతా తుష్టిః తపో దానం యశో2యశః ।

భవంతి భావా భూతానాం మత్త ఏవ పృథగ్విధాః ॥

॥ 10-05 ॥

మహర్షయస్సప్త పూర్వే చత్వారో మనవస్తథా ।

మద్భావా మానసా జాతాః యేషాం లోక ఇమాః ప్రజాః ॥

॥ 10-06 ॥

ఏతాం విభూతిం యోగం చ మమ యో వేత్తి తత్త్వతః ।

సో2వికంపేన యోగేన యుజ్యతే నాత్ర సంశయః ॥

॥ 10-07 ॥

అహం సర్వస్య ప్రభవః మత్తస్సర్వం ప్రవర్తతే ।

ఇతి మత్వా భజంతే మాం బుధా భావసమన్వితాః ॥

॥ 10-08 ॥

మచ్ఛిత్తా మద్గతప్రాణాః బోధయంతః పరస్పరం ।

కథయంతశ్చ మాం నిత్యం తుష్యంతి చ రమంతి చ ॥

॥ 10-09 ॥

తేషాం సతతయుక్తానాం భజతాం ప్రీతిపూర్వకం ।

దదామి బుద్ధియోగం తం యేన మాముపయాంతి తే ॥

॥ 10-10 ॥

తేషామేవానుకంపార్థమ్ అహమజ్ఞానజం తమః ।

నాశయామ్యాత్మభావస్థః జ్ఞానదీపేన భాస్వతా ॥

॥ 10-11 ॥

॥ శ్రీ అర్జున ఉవాచ ॥

పరం బ్రహ్మ పరం ధామ పవిత్రం పరమం భవాన్ ।
పురుషం శాశ్వతం దివ్యమ్ ఆదిదేవమజం విభుం ॥

॥ 10-12 ॥

అహస్త్వామృషయస్సర్వే దేవర్షిర్నారదస్తథా ।
అసితో దేవలో వ్యాసః స్వయం చైవ బ్రవీషి మే ॥

॥ 10-13 ॥

సర్వమేతద్భుతం మన్యే యన్మాం వదసి కేశవ ।
న హి తే భగవన్స్వక్తిం విదుర్దేవా న దానవాః ॥

॥ 10-14 ॥

స్వయమేవాత్మనాత్మానం వేత్థ త్వం పురుషోత్తమ ।
భూతభావన భూతేశ దేవదేవ జగత్పతే ॥

॥ 10-15 ॥

వక్తుమర్హస్యశేషేణ దివ్యా హ్యేతమిభూతయః ।
యాభిర్విభూతిభిర్లోకాన్ ఇమాంస్త్యం వ్యాప్య తిష్ఠసి ॥
కథం విద్యామహం యోగిన్ త్వాం సదా పరిచింతయన్ ।
కేషు కేషు చ భావేషు చింత్యో2సి భగవన్మయా ॥

॥ 10-16 ॥

॥ 10-17 ॥

విస్తరేణాత్మనో యోగం విభూతిం చ జనార్దన ।
భూయః కథయ తృప్తిర్హి శృణ్వతో నాస్తి మే2మృతం ॥

॥ 10-18 ॥

॥ శ్రీభగవోసువాచ ॥

హంత తే కథయిష్యామి దివ్యా హ్యేతమిభూతయః ।
ప్రాధాన్యతః కురుశ్రేష్ఠ నాస్త్యంతో విస్తరస్య మే ॥

॥ 10-19 ॥

అహమాత్మా గుడాకేశ సర్వభూతాశయస్థితః ।
అహమాదిశ్చ మధ్యం చ భూతానామంత ఏవ చ ॥

॥ 10-20 ॥

ఆదిత్యానామహం విష్ణుః జ్యోతిషాం రవిరంశుమాన్ ।
మరీచిర్మరుతామస్మి నక్షత్రాణామహం శశీ ॥

॥ 10-21 ॥

వేదానాం సామవేదో2స్మి దేవానామస్మి వాసవః ।
ఇంద్రియాణాం మనశ్చాస్మి భూతానామస్మి చేతనా ॥

॥ 10-22 ॥

రుద్రాణాం శంకరశ్చాస్మి విత్తేశో యక్షరక్షసాం ।	
వసూనాం పావకశ్చాస్మి మేరుః శిఖరిణామహం ॥	॥ 10-23 ॥
పురోధసాం చ ముఖ్యం మాం విద్ధి పార్థ బృహస్పతిం ।	
సేనానీనామహం స్కందః సరసామస్మి సాగరః ॥	॥ 10-24 ॥
మహర్షీణాం భృగురహం గిరామస్మ్యేకమక్షరం ।	
యజ్ఞానాం జపయజ్ఞో2స్మి స్థావరాణాం హిమాలయః ॥	॥ 10-25 ॥
అశ్వత్థః సర్వవృక్షాణాం దేవర్షీణాం చ నారదః ।	
గంధర్వాణాం చిత్రరథః సిద్ధానాం కపిలో మునిః ॥	॥ 10-26 ॥
ఉచ్చైశ్శ్రవసమశ్వానాం విద్ధి మామమృతోద్భవం ।	
ఐరావతం గజేంద్రాణాం నరాణాం చ నరాధిపం ॥	॥ 10-27 ॥
ఆయుధానామహం వజ్రం ధేనూనామస్మి కామధుక్ ।	
ప్రజనశ్చాస్మి కందర్పః సర్పాణామస్మి వాసుకిః ॥	॥ 10-28 ॥
అనంతశ్చాస్మి నాగానాం వరుణో యాదసామహం ।	
పితౄణామర్యమా చాస్మి యమః సంయమతామహం ॥	॥ 10-29 ॥
ప్రహ్లాదశ్చాస్మి దైత్యానాం కాలః కలయతామహం ।	
మృగాణాం చ మృగేంద్రో2హం వైనతేయశ్చ పక్షిణాం ॥	॥ 10-30 ॥
పవనః పవతామస్మి రామశ్శస్త్రభృతామహం ।	
ఝషాణాం మకరశ్చాస్మి స్రోతసామస్మి జాహ్నువీ ॥	॥ 10-31 ॥
సర్గాణామాదిరంతశ్చ మధ్యం చైవాహమర్జున ।	
అధ్యాత్మవిద్యా విద్యానాం వాదః ప్రవదతామహం ॥	॥ 10-32 ॥
అక్షరాణామకారో2స్మి ద్వంద్వః సామాసికస్య చ ।	
అహమేవాక్షయః కాలః ధాతాహం విశ్వతోముఖః ॥	॥ 10-33 ॥
మృత్యుస్సర్వహరశ్చాహమ్ ఉద్భవశ్చ భవిష్యతాం ।	
కీర్తిశ్రీర్వాక్చ నారీణాం స్మృతిర్మేధా ధృతిః క్షమా ॥	॥ 10-34 ॥
బృహత్సామ తథా సామ్నాం గాయత్రీ ఛందసామహం ।	
మాసానాం మార్గశీర్వో2హమ్ ఋతూనాం కుసుమాకరః ॥	॥ 10-35 ॥

ద్యూతం చలయతామస్మి తేజస్తేజస్వినామహం ।

జయో-స్మి వ్యవసాయో2స్మి సత్త్వం సత్త్వవతామహం ॥

॥ 10-36 ॥

వృష్ణీనాం వాసుదేవో2స్మి పాండవానాం ధనంజయః ।

మునీనామప్యహం వ్యాసః కవీనాముశనా కవిః ॥

॥ 10-37 ॥

దండో దమయతామస్మి నీతిరస్మి జిగీషతాం ।

మౌనం చైవాస్మి గుహ్యేనాం జ్ఞానం జ్ఞానవతామహం ॥

॥ 10-38 ॥

యచ్ఛాపి సర్వభూతానాం బీజం తదహమర్జున ।

న తదస్తి వినా యత్ స్యాత్ మయా భూతం చరాచరం ॥

॥ 10-39 ॥

నాంతో2స్తి మమ దివ్యానాం విభూతీనాం పరంతప ।

ఏష తూద్దేశతః ప్రోక్తః విభూతేర్విస్తరో మయా ॥

॥ 10-40 ॥

యద్యద్విభూతిమత్సత్త్వం శ్రీమదూర్జితమేవ వా ।

తత్తదేవావగచ్ఛ త్వం మమ తేజో2ంశసంభవం ॥

॥ 10-41 ॥

అథవా బహునైతేన కిం జ్ఞాతేన తవార్జున ।

విష్టభ్యాహమిదం కృత్స్నమ్ ఏకాంశేన స్థితో జగత్ ॥

॥ 10-42 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, విభూతి నామ యోగే, దశమాధ్యాయే శ్లోకాః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షహా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకజ్ఞేషు ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥